

# COME TENERE PULITA CASA

## OGNI GIORNO



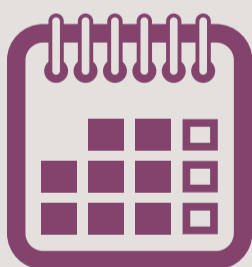
- arieggiare le stanze
- fare i letti
- riordinare vestiti, giocattoli e oggetti sparsi per la casa
- pulire i piatti o metterli in lavastoviglie
- igienizzare il WC
- pulire il piano cucina e il piano bagno
- pulire i lavandini di bagno e cucina

## OGNI SETTIMANA



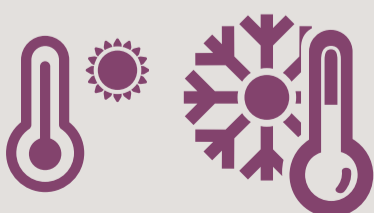
- passare l'aspirapolvere o spazzare i pavimenti
- lavare i pavimenti
- spolverare mobili e accessori
- pulire gli specchi
- lavare asciugamani e lenzuola
- pulire gli elettrodomestici
- buttare la spazzatura e igienizzare i secchi dell'immondizia
- igienizzare le spugne

## OGNI MESE



- pulire finestre e tapparelle
- pulire all'interno forno, lavatrice, lavastoviglie e microonde
- spolverare e pulire i lampadari
- pulire all'interno mobili e pensili di cucina e bagno

## OGNI STAGIONE



- pulire le tende
- pulire la cappa
- sbrinare il frigo
- pulire sotto, sopra e dietro i mobili
- pulire arredi e spazi da esterno
- lavare piumoni, cuscini e materassi
- controllare l'armadio e buttare / donare i vestiti vecchi o che non si usano più
- lavare i tappeti